



Storhamarcup - Hamar 29 -31 mai

Sverresborg J-2000 er påmeldt med 22 spillere.

Vi vil være innlosjert på **Arstad Skole**.
Avreise er fredag 29. mai, oppmøte på Havsteinbanen 09:00 for avreise 09:30. Alle må sørge for å få fri fra skolen denne dagen! Synnøve Reitan (fre-lør) og Elisabeth Eriksen (fre-søn) er sammen med jentene på natten.

Det blir en lang stopp (1t 15 min) på Alvdal underveis. Hjemreise søndag er uviss, i og med at det er sluttspill (A- og B- finaler), men regn med at det blir sen hjemkomst på søndag.

Foreldre på bussen er Elisabeth Eriksen og Tonje Lund Hansen.

- Vi er påmeldt med to lag, lagoppsett kommer senere.

- Det spilles 2x15 minutters kamper.

- Tormod er ansvarlig trener, mens Berit og Anniken er støtteparat.

Se neste side for kamp-oversikt for hhv SIF 1 og SIF 2. I tillegg kommer sluttspill.

Spillesteder

Vi skal spille alle våre innledende kamper i Stangehallen. <<http://www.stangehallen.no/>> Alle spillerne er påmeldt med A-kort deltakelse. A-kort deltakelse inkluderer overnatting, mat samt noen sosiale aktiviteter. Laget supplerer ved behov for mellommåltid.

Spesielle matbehov

Hvis noen av spillerne har spesielle behov mht til

mat (allergi, intoleranse, andre hensyn), ber vi om at lagleder får beskjed om dette så snart som mulig.

Medisiner / sykdom

Dersom noen av spillerne er avhengig av medisiner eller er plaget av sykdom som vi ikke er kjent med må lagleder få beskjed. Dette gjelder også de som bør ta reisesyketabletter før avreise.

Disiplin

Vi gjentar regler som vi har blitt enige om før:

- Godteri på bussen er ikke lov, iallefall ikke lurt;-).
- Smør 2 gode matpakke til bussturen.
- Frukt, Godmorgen yoghurt etc. også bra og ta med.
- Vann er det som skal drikkes.
- Lommepenger ble bestemt til kr. 200,-
- Leggetid fredag: Kl. 21.30. Lyset av kl. 22:00.
- Leggetid lørdag: Kl. 22.00. Lyset av kl. 22:30.
- Mobil og evt. kamera medbringes på eget ansvar.
- Spillere skal alltid gå sammen 3 og 3 (eller flere)
- Si alltid ifra til en voksen på laget hvor dere går hvis dere forlater hall eller skole.
- Ha klokke alltid tilgjengelig og pass på å være presis til avtalte tidspunkt.

Egenandel

Egenandel er 500.- som inkluderer A-kort, overnatting, buss t/r og noen mellommåltider. A-kort koster mer, men laget sponser mellomlegget. **Se fb/blogg for innbetalingsdetaljer!**

Kampoppsett

Sverresborg



Kampnr	Tid	Klasse	Lag	Resultat	Bane
3154	29.05 19:10	J15 - E	Sverresborg - Storhamar 2		SH03
3160	30.05 14:25	J15 - E	Sverresborg - Rival J15		SH02
3161	30.05 16:10	J15 - E	Sverresborg - Askim1		SH03
3156	30.05 19:05	J15 - E	Frol J15 - Sverresborg		SH02

Sverresborg2



Kampnr	Tid	Klasse	Lag	Resultat	Bane
3129	29.05 20:55	J15 - A	Sverresborg2 - Askim2		SH03
3122	30.05 12:40	J15 - A	Sverresborg2 - Strømm IL 1		SH01
3124	30.05 14:25	J15 - A	Ski IL 1 - Sverresborg2		SH03
3128	30.05 17:55	J15 - A	Sverresborg2 - Reistad j15		SH02

+ Sluttspill

Huskeliste

Kryss av når du pakker:

Buss:

- Sekk til å ha med i buss/ hall.
- 2 stk. matpakker + frukt til fredag.
- Drikkeflaske (ikke brus).

Overnatting:

- Liggeunderlag/ luftmadrass - enkel!
- Sovepose evt pute
- Toalettsaker: Børste, hårstrikk,
- Sjampo/ balsam, dusjsåpe.
- Tannkrem, tannbørste,
- 2 stk. Håndduker
- Hårstrikk / hårnåler
- Tom pose til skittentøy

Fritid:

- Fritidssko
- Ekstra sokker
- Undertøyskift
- Varme klær

- Skift genser og bukse.

Kamp:

- Kampdrakt, shorts, trøye
- Knebeskyttere (evt)
- Joggesko og håndballsko
- Overtrekksdrakt.
- Ekstra sokker.
- Håndball