



SPORTSPLAN SVERRESBORG HÅNDBALL



VISJON

"Flest mulig, lengst mulig, best mulig – med fart og glød"

Med bakgrunn i en god organisasjon og en robust økonomi skal vi legge forholdene til rette for at vi alle skal få oppleve håndballens fart og glød i rikt monn. Og gløden skal skapes gjennom aktiviteter som kombinerer positiv sportslig utvikling med gode sosiale relasjoner og felles kulturelle tiltak.

Versjon	Dato	Endring
0.01	10.02.20	Første versjon
0.02	11.02.20	Oppdatert med mål og detaljer for senior
1.0	07.10.2020	Endelig versjon etter workshop 1 og 2



SPORTSPLAN

- Sportsplan er utarbeidet for å lage retningslinjer for håndballaktivitet på alle nivåer i Sverresborg IF håndball.
- Sportsplanen skal ivareta utviklingen av enkeltspillere, lag og klubb.
- Sportsplanen er forankret i styret etter enighet mellom trenere, lagledere og sportslig utvalg.
- Gjennomgås med alle trenere/ oppmenn årlig, SU er ansvarlig. Vedlegg til trenerkontrakt.
- Det er klubben som legger premissene for hvordan SIF håndball skal drives, ikke enkeltpersoner. Tillitsvalgte og trenere er forpliktet til å følge klubbens retningslinjer og sportsplan.
- Sportsplanen skal være sentralt tema ved oppstart av nye årskull, den skal være tema på ett årlig foreldremøte i alle lag.
- Sportsplanen er et levende dokument som skal revideres i takt med endringer i indre og ytre rammevilkår, og / eller når brukere av sportsplanen oppdager feil eller mangler ved gjeldende plan.
- Sportsplanen bygger på reglement, lover og andre bestemmelser som er satt av Norges Håndballforbund.



Innhold

Sportslige mål	4
Sportslig tilbud.....	4
Barnehåndball	5
Minihåndball jenter/gutter 6-7 år	5
Jenter/gutter 8-11 år	5
Jenter/gutter 12 år	6
Ungdomshåndball (Jenter/gutter 13-16 år)	7
Junior og seniorhåndballen (J/G18 -)	8
Organisering rundt seniorlagene	8
Forventninger til trenere	8
Forventninger til seniorspillere	8
Treningsmengde og treningstid.....	9
Retningslinjer for alle lag	9
Foresattemøte	9
Støtteapparat som minimum består av	9
Kompetansekrav til trenere	9
Retningslinjer for trenere.....	10
Prinsipper for hvile og belastning	10
Prinsipper for kamp.....	10
Differensiering	11
Hospitering (NHF sine retningslinjer skal følges).....	11
Hospitering i Sverresborg:	12
Prinsipper for utlån.....	12
Dommere i SIF	13
Retningslinjer ved forespørsel om overgang.....	13
Foresatte.....	14



Sportslige mål

- SIF Håndball skal være på både 2. og 3.div-nivå med både dame- og herrelag. Det skal være mulig å være Sverresborgspiller også i voksen alder og også med høye ambisjoner. 3.div skal være en utviklingsarena for spillere med ambisjoner for 2.div og nasjonal 18-årsserie. Ved nedrykk skal det jobbes for opprykk. Klubben har p.t. ikke ønske om spill høyere enn 2.div da dette er krevende både organisatorisk og økonomisk. Spillere med høyere målsetting skal det tilrettelegges for gjennom klubbens samarbeid med andre klubber
- J/G18 skal innlemmes i seniorgruppen. Gruppen skal differensieres i fht spillergruppens størrelse og ferdigheter samt egne ønsker. Det skal være klart uttalt hvilke krav som stilles for å spille på hvilket nivå. Dette skal formidles til spillerne.
- 16 åringer innlemmes i senior etter jul. Senioretrener tar et utstrakt ansvar for lagene og trenerne fra 16 år og opp.
- SIF Håndball ønsker å stille lag i 4.div som et breddetilbud og som en hospiteringsarena for spillere over 16 år
- Sverresborg IF Håndball ønsker å utvikle lag som kan delta i landsomfattende konkurranser på 16- og 18-årsnivå (Bring, Lerøy, NM20). Målet er å tiltrekke seg spillere, for å signalisere at vi ser dette som en naturlig rekruttering til egne 3.div og 2.div lag.
- Alle spillere skal ha en kamparena
- Det skal meldes på nok lag til at alle som vil spille kamp skal få et tilstrekkelig kamptilbud
- SIF ønsker kontinuitetsbærere på trenersiden med god personlig egnethet
- SIF ønsker kompetente trenere og det er et mål at alle trenere fullfører trenerutdanning
- SIF ønsker et aktivt trenerforum med trygge trenere som alle er inkludert
- SIF utdanner egne dommere og gjør det attraktivt å være dommer i SIF
- Sverresborg skal spille hurtig håndball og det skal tilstrebes at det scores mål fra alle posisjoner.

Sportslig tilbud

- Vi skal ha kvalifiserte trenere, inkludert målvaktstrener(e)
- Faste treningstider tilpasset anbefalt treningsmengde for de ulike årsklassene
- Kamparena for alle spillere på alle nivå
- Det henvises til NHF sine sider for utviklingstrapp
- Det foreslås at klubben tilbyr spillere som ikke trener annet utenom sesong, felles treninger på sommeren
- Klubben skal gjennom felles avtale med ekstern aktør tilby gode avtaler for styrketrening utenom halltrening og gymsal, fysisk, bevegelighet osv (fortrinnsvis spillere f.o.m. 16 år)



Anbefalt treningsmengde

Alder	Treningstid i hall pr uke i håndballsesongen
6-7 år	1 t (gymsal?)
8 år	1 t (gymsal?)
9-11 år	2 t
12-13 år	3 t
14 år	3,5 t
15-16 år	4,5 t
Junior (18)	4,5 t
3. div	4-8 t
2. div	6-8 t

- Årlig kick-off med Orkangersamling fra 11 år, 10-åringene kommer på dagsbesøk. Det forventes at alle årstrinn og lag deltar på klubbens felles kick-off, det samme gjelder trenere og dommere.
- Cup- og seriespill iht lagsvise årsplaner, felles reise cup fra 11-16 år (forutsetter at det er tilbud til alle klasser)
- Mini deltar i lokale cuper
- Hospiteringsordning fra 13 år
- Spillerutviklingssamtale med egen trener fra 13 år, evaluering i form av spørreundersøkelse
- Dommerutdanning for de som ønsker
- Dommerforum med egen dommerkoordinator
- Trenerforum 2-3 ganger pr år, det anbefales at trenerforum tematiserer spillsystemer.

Barnehåndball

Minihåndball jenter/gutter 6-7 år

Rekrutteringsmål	Rekrutteringsdag/Håndballskole i høst- og vinterferie
Sosiale mål Minimum	3 sosiale samlinger for spillerne utenom trening og kamp
Sportslige resultatmål	Nå elever på nærskolene Åsveien, Nyborg og Ila. Oppstart av mini-lag med introduksjon til håndball gjennom lek. Forutsetter at dette er foreldredrevet.
Treningsmål	Retningslinjer fra NHF følges: https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/ht/barnehandball/

Jenter/gutter 8-11 år

Rekrutteringsmål	2 lag i jente- og gutteklasse.
Sosiale mål Minimum	3 sosiale samlinger for spillerne utenom trening og kamp



Sportslige resultatmål	Mestring av håndballferdigheter i forhold til alder Gradvis økt fokus på prestasjoner
Treningsmål	Kvalitet og etablering av treningsgruppen Introduksjon til lagspill og adferdsregler på trening og kamp Fokus på basisferdigheter og spillets regler Fokus på mestring og ferdighetsutvikling gjennom lek med ball, individ og lag Utprøving av ulike spilleposisjoner Rettferdig fordeling av spilletid Fokus på treningsoppmøte fra 10 år Retningslinjer fra NHF følges: https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/ht/barnehandball/

Jenter/gutter 12 år

Rekrutteringsmål	Minimum 2 lag både i jente- og gutteklassen
Sosiale mål Minimum	Minimum 3 sosiale samlinger for spillerne utenom trening og kamp
Sportslige resultatmål	I Mestring av håndballferdigheter i forhold til alder Økende fokus på sportslige resultater
Treningsmål	Kvalitet og videreutvikling av treningsgruppen Etterlevelse av adferdsregler på trening og kamp Videreutvikling av basisferdigheter, individ og lag Fokus på mestring og ferdighetstrening gjennom konkurranseelementer Økende fokus på spesialisering – spillere skal beherske to spilleposisjoner Treningsoppmøte i sesong dokumenteres av trener Spilletid påvirkes gradvis av treningsoppmøte, holdninger og innsats Retningslinjer fra NHF følges: https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/ht/barnehandball/



Ungdomshåndball (Jenter/gutter 13-16 år)

Rekrutteringsmål	2 lag i alle årsklasser, gjerne differensiert i nivå.
Sosiale mål Minimum	Minimum 3 sosiale samlinger for spillerne utenom trening og kamp. Spesielt viktig ved sammenslåing av nye årskull. Hospitanter inviteres på sosiale samlinger. Fokus på garderobekultur, spillermøter og felles dusjing etter trening og kamp. Etablere kultur for hilsing ved start av trening/kamp og gi positive tilbakemeldinger. Juble sammen på kamp.
Lagsapparat og foreldreinvolvering	Kritisk årstrinn, veldig viktig med stort foreldreengasjement og gode arenaer for diskusjoner med minimum 3 foreldremøter pr sesong (før oppstart, midt i og ved sesongslutt). Alle foreldre skal være engasjert og ha en eller annen oppgave i laget. Roller som skal være besatt: Lagleder(e) (velges hvert år), økonomiansvarlig, dugnadsgruppe, sosialkomité, egen økonomiansvarlig hvis deltagelse i nasjonal serie (Bring).
Forventninger til spillere	Møte på treninger og kamp i rett tid, gi beskjed om fravær via lagets kanaler og i god tid. God oppførsel, lojal og respekter trener, dommer og medspillere. Fair play mot med – og motspillere, på banen og i sosiale medier.
Forventninger til trenere	Møte forberedt til trening og kamper. Ha oversikt over enkeltspillernes belastning i kamp og trening. Hensynta og forstå de store variasjonene i fysisk og mental utvikling i denne aldersgruppen. Delta i klubbens trenerforum. Se kulepunkter under. Ha minst 2 spillersamtaler pr sesong med hver spiller.
Sportslige resultatmål	Oppnå sportslige resultater gjennom velfungerende treningsgruppe. Beholde alle spillere. Delta i nasjonal serie (15-16 år) hvis nivået i gruppen tillater det. Gi et kamptilbud for alle, enten ved å delta i serie på flere nivå, eller legge til rette for hospitering for de beste opp et årstrinn (se under differensiering). Delta i Petter Wessel Cup Ha spillere i 14-16 årsklassen som til enhver tid er knyttet til regionale og nasjonale spillerutviklingstiltak
Treningsmål	Kvalitet og videreutvikling av treningsgruppen Etterlevelse av adferdsregler på trening og kamp Målbevisst fokus på mestring og ferdighetsutvikling, individ og lag Trene fysisk (styrke, koordinasjon, bevegelighet) minst en gang per uke (ikke i hall). Økende fokus på taktiske ferdigheter og spillersystemer Beherske småspill 2 mot 2 og 3 mot 3 Alle spillere skal beherske minst 2 spilleplasser Ving og strek skal være like mye med i spillet som backer Egen tilpassede treninger og øvelser for keepere Treningsoppmøte dokumenteres av trener (Spilletid påvirkes av treningsoppmøte, ferdigheter, holdninger og innsats) Se nedenfor om differensiering Nødvendig spesialisering i spilleposisjoner for individuell mestring og lagsutvikling
Belasting kamp/trening	Følge gjeldene retningslinjer fra NHF
Sammenslåing av årsklasser	Ved mindre kull/behov for sammenslåing skal 13- og 14-åringer slås sammen, og 15- og 16-åringer slås sammen. Dette skal forberedes gjennom reisecuper, Orkangersamling, romfordeling,



	bussoppsett, trene sammen før sesongen osv. Aktiv bruke og oppfordre spillerne til felles aktiviteter på tvers av aldersgruppene. Legge til rette for felles sosiale arrangementer mot tilstøtende årsklasser.
--	--

Junior og seniorhåndballen (J/G18 -)

Organisering rundt seniorlagene

- Det skal være et trenerteam bestående av med definerte ansvarsområder for J/G-18 og divisjonslagene (etter jul tas 16 åringer inn).
- Egen trener med hovedansvar for spillerutvikling som skal bidra fra J/G13 og oppover
- Økonomiansvarlig med ansvar for å legge budsjett, levere regnskap mm. Budsjett skal godkjennes av styret
- Hvis Lerøylag skal dette laget ha egen økonomiansvarlig med eget budsjett (evnt synliggjøres som egne poster i felles budsjett)
- 1-2 Dugnadsansvarlige
- 2 lagledere (èn for G/J18 og 4 div, og èn for D/H 2/3 div)
- Reiseansvarlig(e)
- Materialforvalter

Forventninger til trenere

- Egen trener med ansvar for spillerutvikling ned til G/J13
- Ansvar for hospitering fra G/J16 i samarbeid med avgivende trener
- Hovedansvaret for et godt og inkluderende lagsmiljø
- Bidra til at laget oppnår de sportslige ambisjonen Sportsplanen legger
- Avholde treninger på alle tider som er tildelt
- Kommunisere med andre trenere hvis treningstid ikke benyttes
- Passe på at den enkelte spiller ikke overbelastes (også hospitanter fra yngre lag)
- Motta hospitanter og bidra til et inkluderende og motiverende hospiteringsmiljø
- Bidra og delta i klubbens trenerforum
- Ta ut lag til kamper i god tid
- Kampløse, minst 2 trenere til stede på 2. div kamper.
- Kampløse 3. 4 div og G/J18 (minst èn trener)
- Bidra til klubbens felles trenersamling

Forventninger til seniorspillere

- Møte til kamper de tas ut til, og treninger
- Rette seg etter lagledelsens retningslinjer
- Melde frafall i god tid
- Stille i den bekledningen som klubben pålegger



- Være gode ambassadører og forbilder for Sverresborg i all aktivitet i Sverresborg sin regi
- Signere kontrakt og forholde seg til de forpliktelser som står i den
- Bidra til et godt lagsmiljø, spesielt når nye spillere kommer inn i gruppen

Treningsmengde og treningstid

- Trening i hall 3-4 ganger per uke
- Maks én sentrening i uken (dvs treningen skal avsluttes senest kl 23)
- Fysisk/egentrening 1-2 ganger per uke.
- Klubben skal ha som mål å tilby avtale med treningssenter til redusert pris

Retningslinjer for alle lag

Foresattemøte

Foresattemøte skal gjennomføres minst to ganger per år. Ett møte i forkant av sesongen for presentasjon av planer for treningsgruppa og laget, og ett oppsummeringsmøte ved slutten av sesongen. Det er denne gruppen som vedtar lagets budsjett (gjelder ikke seniorlagene). Lagleder har ansvaret for å kalle inn til møtene, agenda og sørge for at alle roller i støtteapparatet besettes.

Støtteapparat som minimum består av

- Hovedtrener med ønskede kvalifikasjoner
- Lagleder som velges av foreldregruppa (se egen laglederinstruks)
- Økonomiansvarlig (se egen instruks)
- Dugnadsansvarlig som velges av foreldregruppa
- Sosialkomité (kan også bestå av spillere)

Kompetansekrav til trenere

- 8-10 år bør påbegynt trener 1
- 11-12 år Trener 1
- 13-14 år Påbegynt trener 2
- 15-16 år Trener 2, påbegynt trener 3

Mangel på formell trenerkompetanse utover trener 1 kan kompenseres ved praktisk erfaring som håndballspiller, trener, eller med annen relevant idrettslig bakgrunn. Alle trenere må til enhver tid sette seg inn i utviklingen som skjer i håndballen, dette for å gi spillerne best mulig grunnlag. Personlig egnethet vektlegges i tillegg til formell og uformell kompetanse.

SIF ønsker eksterne trenere fra og med J/G14 år, såfremt det lar seg gjøre.



Retningslinjer for trenere

- Trenere i SIF forholder seg til sportsplanen og idrettens etiske retningslinjer
- Trenere i SIF samhandler med trenere på tilstøtende årganger fra 13 år og oppover
- Trenere i SIF forplikter seg til å følge opp klubbens filosofi for skadeforebyggende / prestasjonsfremmende trening
- Hovedtrener er ansvarlig for sportslig utvikling og lagledelse under kamper.
- Hovedtrener har ansvar for at de fastsatte sportslige mål kommuniseres på en klar og tydelig måte til spillerne og foreldregruppen vedrørende.
 - Deltakelse i serie og cuper
 - Satsningsturneringer, prioriteringer
 - Breddeturneringer
 - Eventuelle kriterier for utvelgelse av spillere:

Prinsipper for hvile og belastning

- Hovedtrener skal styre belastning på sine spillere slik at de unngår å komme i faresone for overbelastning
- Trenere i SIF skal ikke gi spillerne ansvar for egen treningsbelastning
- Det skal sørges for at det blir lange nok pauser gjennom året til at overskudd skapes og beholdes
- Spillere som trener mye kan spille flere kamper enn de som trener lite spiller færre kamper
- Gjennomsnittlig bør det ligge 2 treninger bak hver kamp
- Fra 16 år bør det ligge 3 treninger bak hver kamp
- Bare spillere som trener uten begrensninger er klare for å spille kamp
- I SIF håndball er det positivt å delta i flere idretter også i sesongen, men dette forutsetter fysisk forsvarlighet i forhold til å følge lagets kampaktivitet. Her er det nødvendig med individuelle vurderinger. Utveksling av kompetanse mellom særretter er positivt.

Prinsipper for kamp

- Laget møtes i god tid før kamp
- Treneren samler laget til felles oppvarming likt det som blir gjort på trening som bla inkluderer «kne over tå» og fokus på skulder / kastarm
- Gjennomgår noen fokusområder for dagens kamp og etterpå en oppsummering av kampen med samme tema.
- Alle som møter spiller, helst lik spilletid. Nok med 2-3 innbyttere
- Bare skadefrie spillere spiller
- Opp til 12 år skal alle spillere få prøve alle posisjoner på banen. Etter 12år er det også fordeler med å spille i flere posisjoner og roller
- HUSK ALLTID GOD-FØLELSE OG POSITIVE TILBAKEMELDINGER



Differensiering

Med differensiering mener vi SIF håndball så langt som mulig skal tilpasse trening og kamper etter spillerens forutsetninger. Differensieringen skal ta hensyn til spillerens ferdigheter, motivasjon, tilstedeværelse på trening og kamper, samt ønske om rolle på banen. Differensiering av spilletid som ikke baserer seg på det overnevnte skal i utgangspunktet ikke forekomme i SIF håndball.

Eksempler på spilletid

- Det er lov å planlegge slik at sterkere spillere møter sterkere lag, og svakere spillere møter svakere lag gjennom sesongen. Det er trenerne sin oppgave å bemanne laget slik at det blir jevnest mulig kamp.
- Spillere som trener mye kan bli tatt ut til flere kamper enn spillere som trener mindre
- Spillere som er tatt ut til kamp skal alltid få spilletid, og trenere skal tilstrebe lik spilletid (alle skal ha kamparena i SIF håndball)
- I en kort eller avgrenset periode, for eksempel i forbindelse med kvalifisering til en landsomfattende serie, er det lov å praktisere differensiering av spilletid for å komme seg inn i turneringen.
- Det kan / bør settes grunnkrav til treningsoppmøte /ambisjonsnivå for å få lov til å spille på et landsserielag (Bring og Lerøy).
- Det kan differensieres i seniorgruppene hva gjelder divisjonsnivå, men alle skal ha en kamparena med spilletid i fht treningsoppmøte/ambisjonsnivå.

Hospitering (NHF sine retningslinjer skal følges)

Dette sier Norges håndballforbund:

Hospitering treningsaktivitet

Med hospitering menes et fast treningsopphold på eldre årstrinn en eller flere økter i uka over en avtalt periode. Spiller følger parallelt eget årstrinn resten av treningene i hospiteringsperioden. Ønske om hospitering hos yngre spillere og eventuelle unntak fra de generelle reglene for enkeltspillere bør behandles i styret v/sportslig utvalg.

Hospitering er primært et ledd i enkeltspillers utvikling, men vil også i kortere perioder kunne benyttes for å styrke en overliggende treningsgruppe i forbindelse med sportslige utfordringer.

Spillere kan tilbys muligheter til hospitering gjennom avtale inngått mellom begge treningsgruppers trenere, spiller og foreldre. Dette skal være i tråd med de retningslinjer klubben har satt.

Hospitering kampaktivitet

Denne typen aktivitet skal gå gjennom spillerens trener. Dette innebærer at ingen annen trener eller foresatt skal henvende seg direkte til spiller angående dette.

I forbindelse med spill på eldre lag er spillerens trener ansvarlig for at spiller ikke overbelastes. I samarbeid med spiller og foreldre skal det tas hensyn til hviletid, skolearbeid og spillerens mulighet for sosial omgang.

Spiller bør ikke ha fortrinnsrett eller tildeles spilletid som i stor grad går på bekostning av spillere i laget det hospiteres hos.

Når spiller hospiterer opp på eldre lags kamper bør spilleren ikke delta i stor grad på sitt opprinnelige lag/nivå. Dette vil legge til rette for at flere av spillerne i opprinnelig miljø får mer spilletid.



Hospitering i Sverresborg:

- Hospitering mellom årsklassene skal oppleves positivt for de spillerne det gjelder, men også for eget lag og laget det hospiteres til.
- Før en spiller starter hospiteringen skal det informeres om dette til spillergruppen i eget lag, i laget det skal hospiteres til og foreldregruppene. Hensikten til dette er at alle skal ha kjennskap til SIFs hospiteringsmodell.
- For klassene J13/G13 spilles 7'er håndball med ordinære håndballmål, og det følges ordinære spilleregler. Spillere i SIF må derfor få muligheten til å starte med hospitering fra de starter i 13-årsklassen. Det anbefales at årsklassene under 13 starter samarbeid så tidlig som mulig.
- I utgangspunktet er det de spillerne som har ferdighetsnivået til årsklassen over som skal hospitere.
- Trener eller oppmann bør delta på ett foreldremøte hos de lagene det hospiteres til og fra.
- Spillere som skal hospitere skal ha med sin egen trener, oppmann eller forelder på de første treningene/kampene. Dette fordi at spilleren skal føle trygghet.
- Ved utfordringer i hospiteringsordningen bør SU engasjeres.
- Det med hospitering må være ett av punktene under trener-, spiller- og foreldremøter.
- SIF bør tilstrebe treningstider der de nærmeste årsklassene trener sammen minst en trening i uka og utenfor sesong bør treningsgruppene slås sammen, med for eksempel trening i Granåsen slik at spillerne blir kjent med hverandre.
- Spilleren skal i hovedsak tilhøre sitt lag (årsklasse). Dette vedrører også spillerens klubbøkonomi og dugnadsplikt.
- Anbefalt hospiteringsbelastning: 1 – 2 treninger i uka + kamper igjennom sesongen. Antallet avhenger av enkeltspillers ferdighet og fysiske mestringnivå. Dette må avklares mellom trenerne, trenger de hjelp bør SU være med i diskusjonen om det. Spilleren skal ikke overbelastes og det er spillerens hovedtrener som har ansvar for totalbelastningen.

Prinsipper for utlån

Med utlån menes det å spille kamp i en eldre årsklasse

- Det skal ikke lånes spillere fra «yngre» lag til kamp på bekostning av spillere som har holdninger, treningsinnsats og fremmøte i det aktuelle alderstrinnet
- Alt utlån skal gå gjennom spillerens trener.
- Utlån skal godkjennes av foresatt
- Ingen annen trener skal kontakte spiller eller foresatt før spillerens hovedtrener er forespurt
- Ved utlån er det spillerens hovedtrener som er ansvarlig for at spilleren ikke overbelastes. I samarbeid med spiller og foresatte skal det tas hensyn til hviletid, skolearbeid og spillerens mulighet til sosial omgang.



Dommere i SIF

Det er et mål å rekruttere dommere slik at klubben kan stille med en dommerkvote som den er pålagt av regionen / forbundet.

- SU skal ha en dommerkontakt som følger opp alle klubbens dommere
- Dommerkontakten skal oppsøke lag fra og med 14 for å rekruttere nye dommere. Det er viktig at dette blir «solgt» inn som en stor mulighet for den enkelte. De tjener bra på det, og det er en måte å fortsette i miljøet for de som evt tenker på å slutte med håndball av ulike årsaker.
- SIF skal tilby dommeropplæring for alle 14- og 15-åringene i klubben
- Etter endt opplæring skal samtlige kunne dømme kamper i aldersklassene 7-9 år
- 15-åringene får opplæring i regional regi og etter endt kurs kunne ha kompetanse til å dømme kamper i aldersklassen 8-12 år
- Det skal tilstrebes å bruke egne spillere som kampveiledere for mini på *Fart & Glød* samt minicup.
- Klubben dekker kostnader til dommerkurs, bekledning og dommerutrustning (ikke sko)

Retningslinjer ved forespørsel om overgang

Dersom en trener / lagleder/ oppmann i et lag blir kontaktet av en annen spiller / klubb som ønsker å komme til SIF, skal sportslig utvalg informeres umiddelbart uavhengig av årsklasse.

Regler ved henvendelse til spillere / lag i andre klubber

- SIF ønsker i størst mulig grad at spillere forblir i sine respektive klubber inntil fylte 16 år
- SIF ønsker ikke at trenere / oppmenn/ og andre med verv i klubben aktivt skal gå ut mot spillere som spiller i andre klubber
- SIF ønsker ikke å kjennetegnes som en klubb som «fisker» spillere eller «tømmer» andre klubber

Dersom det av ulike årsaker likevel er ønskelig å kontakte annen klubb skal følgende prosedyrer følges:

1. Avklares med sportslig utvalg (evnt styret)
2. Send henvendelse til spillerens / spillernes nåværende klubb om at SIF håndball ønsker å kontakte spilleren
3. Avvente svar fra klubben før kontakt (innen rimelig tid)
4. For spillere under 16 år skal spillerens foresatte kontaktes FØR spilleren
5. Avholde møte med spiller og foresatte
6. La spilleren få mulighet til å trene med laget før avgjørelse om overgang



Foresatte

SIF Håndball har som mål å skape en engasjert og aktiv foresattegruppe.

En viktig og avgjørende faktor for å utvikle klubben videre er den enkelte foresattes engasjement og deltagelse. Vi ønsker å skape en arena hvor foresatte er med på å skape en positiv treningsarena og et positivt sosialt miljø.

Vi oppfordrer alle foresatte til å følge foreldrevettreglene som er utarbeidet av Norges Idrettsforbund.