

Treningsssamling Orkanger 21-23. august 2015

Sesongens kick-off

Som tidligere er det igjen duket for trenings-samling i regi av Sverresborg Håndball som oppvarming til sesongen. Alle lag fra års-klassen 2004 og eldre er i utgangspunktet påmeldt fra fredag til søndag. 2005-årgangen inviteres til dagsbesøk på lørdag 22. august.

Tid og sted

Samlingen arrangeres 21. - 23. august på Orkanger.

Innkvartering

Innkvartering vil være på Orkanger ungdoms-skole slik som i fjor. Alle lag skal ha minst 1 voksen som ligger over sammen med spillere.

Foreldreinnsats

Kjøkken skal bemannes fra morgen til kveld, det skal være brannvakt på skolen natten igjennom, og vakthold på dagtid. Alle lag vil bli satt opp med dedikerte vakter.

Transport

Transport ordnes av hver enkelt. Det er ingen fellestransport i regi av Sverresborg.

Program

Programmet går i grove trekk slik:

Fredag: Fellesøkt, trening, middag

Lørdag: Trening for alle lag, middag og sosialt

Søndag: Treningsøker, treningskamper

Detaljert program og hallfordeling kommer.

Slutt på søndag ca 14:00 - 15:00.

I første omgang er det viktig å sette av helga, og forberede foreldregrupper om at det vil være behov for hjelp.

I tillegg skal dere merke dere følgende tidspunkt:

- Lør.22.aug. er det **Oppmannsmøte** fra kl.12 – 13.30.
- Om kvelden er det **Trenerforum** på Bårdshaug kl.20.00.

NB! Alle lag må gi raskt tilbakemelding om de skal være med eller ikke den helga (innen søn.21.juni til g9k@trondheim.kommune.no). Det er ikke nødvendig med antall spillere enda (kan skissere ca.), det kommer vi tilbake til når helga nærmer seg.

For arrangementskomitéen: Gøril Karlsen Holthe.