



Årsrapport Sverresborg IF Håndball 2022

Lag	J 07 Nidelv/ Sverresborg /Trygg Lade (samarbeidslag)	
Antall Spillere	5 fra Sverresborg, 5 fra Nidelv, 3 fra Trygg Lade	
Ledelse	Hovedtrener	Katrine Thorsen Aarre (Nidelv)
	Ass.Trener(e)	Vidar Domaas (Nidelv)
	Lagleder(e)	Line Bonsaksen Brolin (Sverresborg)
Hovedmålet for sesongen var	Utvikle enkeltspillere og laget, klare å beholde laget og la jentene oppleve mestring og glede på og utenfor håndballbanen.	
Hovedresultatene for sesongen ble	<p>Med muligheten å kunne trene både sammen med J06 og J08 har vi følt at alle har kunnet få et treningstilbud som har passet til sitt ambisjonsnivå og mulighet for sportslig utvikling. Laget har fått tilvekst av spillere i løpet av året.</p> <p>Spillerne er fornøyd med sesongen både sportslig og sosialt, selv om flere kunne ønsket seg flere kamper og sosiale tiltak.</p>	
Aktiviteter (lag i TE-serien, cup'er, treningssamlinger, treninger, sosiale samlinger m.m.)	<p>Oppstartsamling sammen med Nidelv på Orkanger Okea-Cup Melhusbankens romjuls cup 1 lag i TE-serien (nivå 2) Vi skal også til Fredrikstad cup i slutten mai</p> <p>Laget har trening 2-3 dager i uka. I i Åsveihallen og 1-2 i Nidelvhallen. Laget har et treningssamarbeid med J08 på Nidelv. Noen av jentene på 07 har i tillegg trent sammen med og spilt kamper fra J06 på Sverresborg. Christian Berge har deltatt på flere treninger som gjestetrener og motivator.</p> <p>Vi har hatt flere kvelder med felles kveldsmat, taco hjemme hos spillerne, golf på Trondheim Camping og restaurantbesøk.</p>	
Sosiale forhold	<p>Selv om det er jenter som kommer fra 3 lag/klubber har vi et godt sosialt miljø. Jentene trives sammen og de aller fleste har sagt at de ønsker å fortsette til neste år (bare 1 som er litt usikker).</p> <p>Det å ha jenter fra 3 ulike klubber kan være litt utfordrende for å finne treningstider, fordele klubbdugnader og økonomi, men det har fungert fint i år.</p>	
Lagets økonomi	<p>Økonomien er ulik i de ulike klubbene. Sverresborg har en solid økonomi med, med oppsparte midler fra tidligere år. Vi har få utgifter siden vi har foreldretrenere. Utgiftene til laget deles med Nidelv.</p>	



<p>Hvordan har Covid-19 påvirket aktiviteten denne seongen?</p>	<p>Ingen spesiell påvirkning.</p>
<p>Målsettinger for neste sesong (sportslige, sosiale m.m.)</p>	<p>Målsettingene for neste år er de samme som i år.</p>
<p>Ønsker for neste års hall- og gymsaltildeling</p>	<p>1 – 2 treninger (ikke mandager da vi har treningstid i Nidelvhallen da)</p> <p>Det har vært veldig positivt at jentene kan hospitere opp til 06, så det er fint om treningstidene ikke legges på samme dag/tid som dem.</p>

Dato: 3/3-2023

Signatur lagleder: Line Bonsaksen Brolin