



Årsrapport Sverresborg IF Håndball 2022

Lag	Sverresborg J2011	
Antall Spillere	15	
Ledelse	Hovedtrener	Helle Samdal
	Ass.Trener(e)	Elin Mæhre
	Lagleder(e)	Berit Tamnes
Hovedmålet for sesongen var	Utvikle mer samspill og flyt i spillet. Bli tøffere, tørre mer i både angrep og forsvar.	
Hovedresultatene for sesongen ble	Mange jevne kamper. Godt samhold i laget.	
Aktiviteter (lag i TE-serien, cup'er, treningsamlinger, treninger, sosiale samlinger m.m.)	Deltatt i serien. Vært på åpningscup og cup på Røros. Skal på Baldus cup.	
Sosiale forhold	Hatt flere sosiale samlinger med mat, aktiviteter og hygge.	
Lagets økonomi	Hatt flere dugnader og har øk økonomi. Praktiserer ca halvparten egenbetaling på cuper.	
Hvordan har Covid-19 påvirket aktiviten denne seongen?	Lite	
Målsettinger for neste sesong (sportslige, sosiale m.m.)	Fortsette å jobbe med det samme som denne sesongen og bevare det gode samholdet i laget. Får stadig nye medlemmer og enkelte kommer tilbake etter en pause.	
Ønsker for neste års hall- og gymsaltildeling	Fornøyd med årets løsning. Ønsker selvfølgelig helst treningstid i Åsveinhallen.	

Dato: 17/2-23

Signatur lagleder: Berit Tamnes